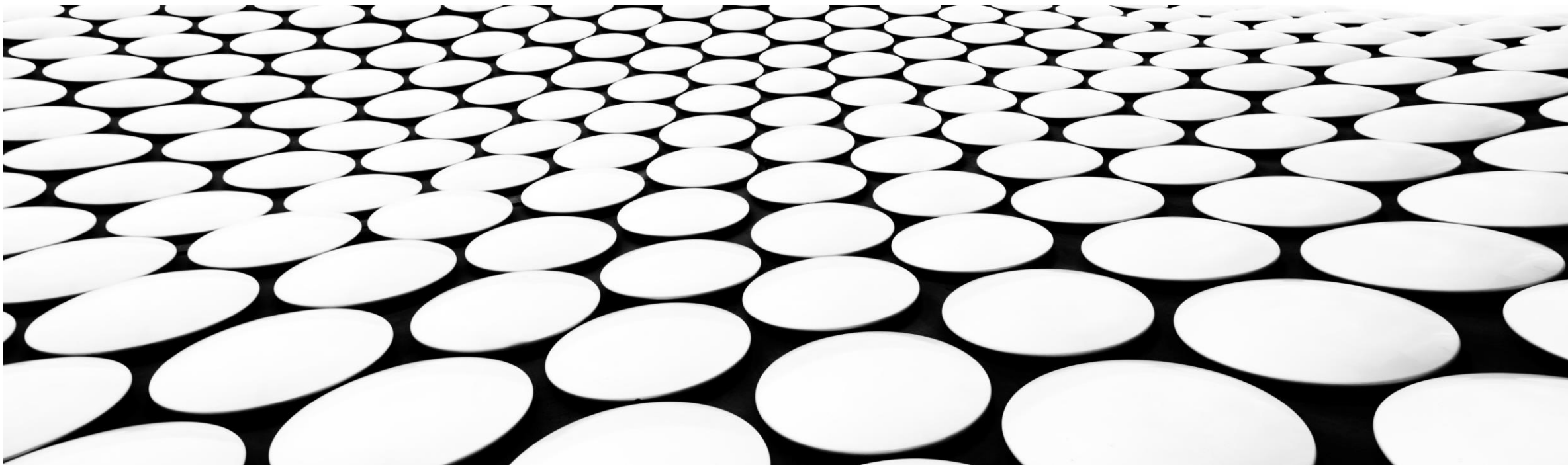


---

# INSTAGRAM 導入マニュアル



# メニュー

- 初めてインストールする方
- すでに使用している方

※注意： 自身のiPhone画面をもとに作成しています。  
Androidをご使用の方は画面が異なる場合があります。

# 初めてインストールする方

1. スマートフォンにアプリを入れましょう。以下のボタンいずれかをクリック



2. アプリを開き、「ログイン」にすすみます

3. 以下を入力します

ユーザーネーム欄： randonnee\_kk

パスワード欄： Yama@Kawa

※会のホームページのパスワードと同じです

4. 「ログイン」ボタンを押す

5. 写真を投稿しましょう（次ページ参照）

# 写真を投稿しましょう

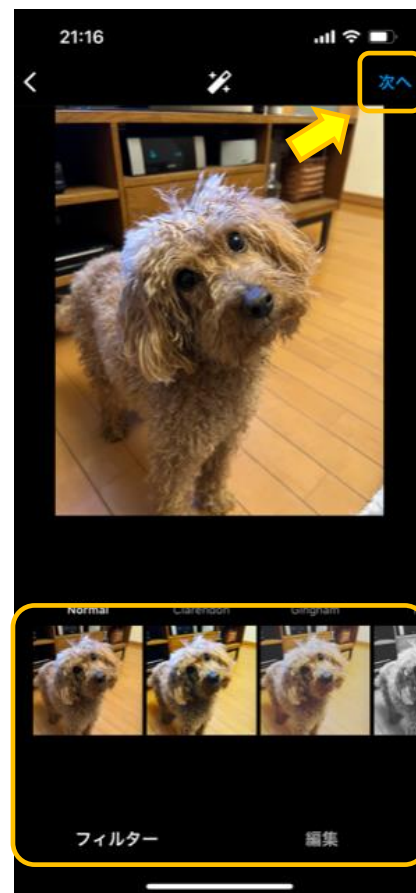
1. 画面下の+ボタンをクリック



2. ⑦スマホに保存の写真を選択  
もしくは、  
⑧カメラを起動し写真を撮る  
その後、「次へ」



3. 写真をフィルタ加工尾する場合  
画面下のメニューで編集し、  
その後、「次へ」



4. キャプションにコメントを入力  
ハッシュタグも忘れずに。  
(例) #オトナ女子登山 #百名山  
#山登り好きな人と繋がりたい etc  
入力終われば「シェア」



# すでに使用している方（アカウントの追加方法）

1. アプリを開き、画面左上の自身のユーザーネームをタップ

2. 画面下にメニューが出たら、「+ アカウントを追加」

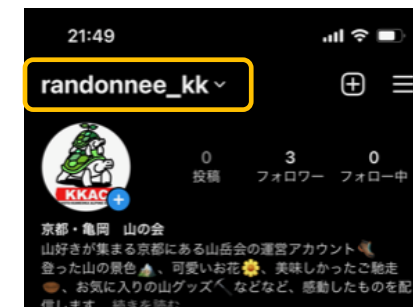
3. 以下を入力しログインします

ユーザーネーム欄： randonnee\_kk

パスワード欄： Yama@Kawa

※会のホームページのパスワードと同じです

1



2

